

Träningar hösten 2025



Vid varje träning finns tre banor av olika svårighet och längd, på orienteringsspråk kallade vit, gul och orange. Vi hoppas att alla "gamla" ungdomar och föräldrar kommer tillbaka och välkomnar även nya som vill prova på vår härliga idrott. Ingen särskild utrustning behövs. Kläder/skor efter väder och anpassade efter om du går eller springer. För att hitta till träningarna följer du vägvisningen nedan. Orange-vit skärm visar vägen sista biten. Träningen börjar 18.15. Vissa träningar avslutas med korvgrillning.

Datum	Samling - område
Torsdag 14/8	Broslätt, vägvisning vägen Höör-Norra Rörum
Torsdag 21/8	Fogdaröd, vägvisning väg 13 Höör-Hörby (parkering motionslingan)
Torsdag 28/8	Tjörnarps kyrka
Torsdag 4/9	Lydiagården, vägvisning vid Frostavallen
Torsdag 11/9	Frostavallen
Torsdag 18/9	Backagården, Ormanäs

Upplysningar: Ingmar Ekelöv 0768 392382

<mailto:ungdom@ringsjo.nu>

Hemsida: www.ringsjo.nu