

TRÄNINGAR VÅREN 2025



Vid varje träning finns tre banor av olika svårighet och längd, på orienteringsspråk kallade vit, gul och orange. Vi hoppas att alla "gamla" ungdomar och föräldrar kommer tillbaka och välkomnar även nya som vill prova på vår härliga idrott. Ingen särskild utrustning behövs. Kläder/skor efter väder och anpassade efter om du går eller springer. För att hitta till träningarna följer du vägvisningen nedan. Orange-vit skärm visar vägen sista biten. Träningen börjar 18.15. Vissa träningar avslutas med korvgrillning.

Datum	Samling - område
Torsdag 3/4	Torup, vägvisning väg 23 ca 2 km N Citygross (liten väg) .
Torsdag 10/4	Söder om Dagstorpsjön, vägvisning från T-korset N om Frostavallen.
Torsdag 24/4	Sprintträning i Höör. Mer info senare.
Torsdag 8/5	Ullstorp, vägvisning T-korset N om Frostavallen.
Torsdag 15/5	Ekastorp, vägvisning vägen Södra Rörum-Häglinge.
Torsdag 22/5	Misseröd, vägvisning vägen Höör-Södra Rörum.
Torsdag 5/6	Bjävröd, vägvisning vägenb Ludvigsborg-Södra Rörum.

För de som klarar att springa svåra banor själv finns det teknikträning söndagen 30/3 kl 10.00 vid Backagården, Ormanäs Höör och lördagen den 12/4 vid Rumperöd Norra Rörum. Vägvisning vägen Höör N Rörum. Anmälan dagen innan på Eventor, Skåneslättens OL, klubbaktiviteter.